



Lähihoitaja

Lähihoitaja

Työnkuva ja työpaikat

Lähihoitaja voi työskennellä monipuolisissa hoidon ja hoivan tehtävissä, kuten ikääntyneiden ja vammaispalveluissa, mielenterveys- ja päihdetyössä, kotihoidossa, lapsiperheiden tukena sekä muissa sosiaali- ja terveydenhuollon työtehtävissä.

Työpaikat voivat olla julkisella, yksityisellä tai kolmannella sektorilla. Tutkinnon suorittanut voi toimia myös yrittäjänä.

Opiskelu

Lähihoitajaksi opiskellaan ammattioppilaitoksessa suorittamalla sosiaali- ja terveysalan perustutkinto. Tutkinnon laajuus on 180 osaamispistettä, jotka muodostuvat pakollisista, osaamisalakohtaisista ja valinnaisista tutkinnon osista.

Perustutkinnoissa on seitsemän osaamisalaa, joista voi valita, mihin haluaa syventyä opinnoissaan.

Taidot ja ominaisuudet

Vuorovaikutus-, tiimityö- ja yhteistyötaidot, matemaattiset taidot, paineensietokyky, omatoimisuus, suvaitsevaisuus, hyvä fyysinen kunto, vastuullisuus, kärsivällisyys sekä halu auttaa muita ja oppia jatkuvasti uutta.



Lähihoitaja

Sairaanhoidon osaamisala

Sairaanhoidon osaamisala, lähihoitaja

Työnkuva ja työpaikat

Sairaanhoidon osaamisalalla työskennellään asiakkaan terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi. Työtehtäviä voivat olla esimerkiksi potilaiden ohjaaminen ja hoitaminen. Työpaikka voi olla esimerkiksi terveysasemalla, hyvinvointikeskuksessa, sairaalassa, yksityisellä lääkäriasemalla, hoivakodissa, palvelutalossa, kotipalvelussa tai kotisairaanhoidossa.

Opiskelu

Lähihoitajaksi opiskellaan ammattioppilaitoksessa suorittamalla sosiaali- ja terveysalan perustutkinto. Sairaanhoidon osaamisala on yksi perustutkinnon seitsemästä osaamisalasta, johon voi syventyä opinnoissa. Sairaanhoidon osaamisalalla syvennyttään sairauksien hoitamiseen, lääkehoitoon, saattohoitoon, ravitsemuskysymyksiin ja ensiaputilanteiden hoitoon eri hoitoympäristöissä.

Taidot ja ominaisuudet

Vuorovaikutus-, tiimityö- ja yhteistyötaidot, matemaattiset taidot, paineensietokyky, omatoimisuus, suvaitsevaisuus, hyvä fyysinen kunto, vastuullisuus, kärsivällisyys sekä halu auttaa muita ja oppia jatkuvasti uutta.



Lähihoitaja

Vammaistyön osaamisala

Vammaistyön osaamisala, lähihoitaja

Työnkuva ja työpaikat

Vammaistyön osaamisalalla työskennellään osallisuuden edistämiseksi vammaistyössä sekä toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi. Työtehtäviä voivat olla esimerkiksi vammaisten henkilöiden hoitaminen, tukeminen ja ohjaaminen eri elämäntilanteissa.

Työpaikka voi olla esimerkiksi työ- ja palvelukeskuksessa, perhekodissa, vammaisjärjestössä, vammaisten hoitolaitoksessa, palvelutalossa tai asiakkaan kotona.

Opiskelu

Lähihoitajaksi opiskellaan ammattioppilaitoksessa suorittamalla sosiaali- ja terveysalan perustutkinto. Vammaistyön osaamisala on yksi perustutkinnon seitsemästä osaamisalasta, johon voi syventyä opinnoissa. Vammaistyön opintojen aikana perehdytään erilaisiin kommunikaatiomenetelmiin sekä vammaisille henkilöille tarkoitettuihin palveluihin ja tukitoimiin.

Taidot ja ominaisuudet

Työskentely vammaisten parissa edellyttää hyviä vuorovaikutustaitoja sekä kykyä kohdata vammaisuutta ja erilaisuutta. Hyvät ohjaustaidot, suvaitsevaisuus ja empatiakyky ovat tärkeitä taitoja ja ominaisuuksia työntekijälle.



Lähihoitaja
Suunhoidon osaamisala

Suunhoidon osaamisala, lähihoitaja

Työnkuva ja työpaikat

Suunhoidon osaamisalalla työskennellään suun hoitotyössä, edistään suun terveyttä yhteistyössä hammaslääkärien ja suuhygienistien kanssa. Työtehtäviä voivat olla esimerkiksi terveystarkastusten tekeminen ja suun hoidon tarvearviointi, oikomishoidon osatehtävät ja suunhoitovälineiden huoltaminen.

Työpaikka voi olla esimerkiksi hammashoitolassa, hammaslääkäriasemalla tai hammasklinikalla.

Opiskelu

Lähihoitajaksi opiskellaan ammattioppilaitoksessa suorittamalla sosiaali- ja terveysalan perustutkinto. Suunhoidon osaamisala on yksi perustutkinnon seitsemästä osaamisalasta, johon voi syventyä opinnoissa. Opinnoissa perehdytään suun sairauksiin ja asiakkaan suun terveyden edistämisen toimintatapoihin ja opitaan arvioimaan ja suunnittelemaan asiakkaan suunhoidon tarvetta.

Taidot ja ominaisuudet

Suunhoidon osaamisala on kliinistä hoitotyötä, jota tehdään yhdessä potilaan, sekä suunterveyden asiantuntijoiden kanssa. Työ vaatii hyvää ammatillista ja teknistä osaamista, hyviä vuorovaikutustaitoja, sekä kykyä huolehtia työturvallisuudesta.



Lähihoitaja

Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala

Mielenterveys ja päihdetyön osaamisala, lähihoitaja

Työnkuva ja työpaikat

Osaamisalalla työskennellään mielenterveys- ja päihdetyössä sekä alan asiakas- ja verkostotyössä. Työtehtäviä voivat olla esimerkiksi mielenterveyspotilaiden ja päihteiden käyttäjien hoidon suunnittelu ja sen toteuttaminen.

Työpaikka voi olla esimerkiksi psykiatrisessa sairaalassa, päivätoimintakeskuksessa, kuntoutuskodissa tai päihdehuollon ja asumispalvelun yksikössä.

Opiskelu

Lähihoitajaksi opiskellaan ammattioppilaitoksessa suorittamalla sosiaali- ja terveysalan perustutkinto. Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala on yksi perustutkinnon seitsemästä osaamisalasta, johon voi syventyä opinnoissa. Opinnoissa perehdytään mielenterveys- ja päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmiin.

Taidot ja ominaisuudet

Mielenterveys- ja päihdetyö on ihmissuhdetyötä, jota tehdään yhdessä asiakkaan tai potilaan, hänen perheensä sekä moniammatillisen työryhmän ja muiden asiantuntijoiden kanssa. Työ vaatii hyvää ammatillista osaamista, hyviä vuorovaikutustaitoja, jatkuvaa ammattitaidon kehittämistä sekä kykyä huolehtia omasta työhyvinvoinnista.



Lähihoitaja

Lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisala

Lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisala, lähihoitaja

Työnkuva ja työpaikat

Osaamisalalla työskennellään lapsen, nuoren, perheen ja lähiverkoston terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi sekä varhaiskasvatuksessa lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistämiseksi. Työtehtävät voivat olla esimerkiksi lasten hoitamista ja varhaiskasvatusta tai sairaiden ja erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitamista.

Työpaikka voi olla esimerkiksi päiväkodissa, koulussa, lastensuojelun yksikössä, kotihoidossa, sairaalassa tai perhetyössä.

Opiskelu

Lähihoitajaksi opiskellaan ammattioppilaitoksessa suorittamalla sosiaali- ja terveysalan perustutkinto. Osaamisala on yksi perustutkinnon seitsemästä osaamisalasta, johon voi syventyä opinnoissa. Opinnoissa perehdytään lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukemiseen, hoitoon ja kuntoutukseen.

Taidot ja ominaisuudet

Hyvät vuorovaikutustaidot, kyky työskennellä yhteistyössä perheiden ja koulujen kanssa, luovuus, pitkäjänteisyys ja rauhallisuus.



Lähihoitaja

Ikääntyneiden hoidon ja kuntoutumisen osaamisala

Ikääntyneiden hoidon ja kuntoutumisen osaamisala, lähihoitaja

Työnkuva ja työpaikat

Työskentelet osallisuutta, kuntoutumista ja toimintakykyä edistävästi, huomioiden ikääntymisen vaikutukset potilaan tilanteeseen. Työtehtäviä voivat olla esimerkiksi ikääntyneiden ja muistisairaiden tukeminen, ohjaaminen ja hoitaminen.

Työpaikka voi olla esimerkiksi kotihoidossa, palvelutaloissa, vanhusten päivätoiminnassa, hoito- ja hoivakodeissa, sairaaloissa tai järjestöissä.

Opiskelu

Lähihoitajaksi opiskellaan ammattioppilaitoksessa suorittamalla sosiaali- ja terveysalan perustutkinto. Osaamisala on yksi perustutkinnon seitsemästä osaamisalasta, johon voi syventyä opinnoissa. Opinnoissa perehdytään lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukemiseen, hoitoon ja kuntoutukseen.

Taidot ja ominaisuudet

Hyvät vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaidot, oma-aloitteisuus, organisointikyky, joustavuus, teknologiset taidot.



Ensihoitaja

Perustason ensihoidon osaamisala

Ensihoitaja (AMK)

Työnkuva ja työpaikat

Ensihoidon osaamisalalla työskennellään terveyden, hyvinvoinnin, turvallisuuden ja toimintakyvyn edistämiseksi ensihoidossa ja akuuttihoitotyössä. Työtä tehdään ensiapua ja kiireellistä hoitoa tarvitsevien potilaiden parissa.

Työpaikka voi olla esimerkiksi ensihoito- ja sairaankuljetusyksikössä, sairaalan päivystyspoliklinikalla, akuuttihoidon osastolla tai terveyskeskuksen päivystysvastaanotossa.

Opiskelu

Perustason ensihoitajan koulutus poikkeaa lähihoitajan koulutuksesta niin, että heti opintojen alussa suuntaudutaan perustason ensihoitoon. Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto, perustason ensihoidon osaamisalan laajuus on 180 osaamispistettä.

Taidot ja ominaisuudet

Kyky sopeutua nopeasti vaihtuviin tilanteisiin, vastuullisuus, vuorovaikutustaidot, halu tehdä töitä ihmisten kanssa vaativissakin tilanteissa ja vuorokauden eri aikoihin, hyvä fyysinen ja psyykkinen toimintakyky.



Terveydenhoitaja

AMK

Terveydenhoitaja (AMK)

Työnkuva ja työpaikat

Työssä pyritään tunnistamaan terveyteen liittyvät riskitekijät ajoissa ja tukemaan ihmisiä elämän eri vaiheissa. Työssä korostuu ihmisten ohjaaminen terveyden edistämisessä ja ennaltaehkäisyssä. Työpaikkanasi voi olla esimerkiksi äitiys- ja lastenneuvola tai perhekeskus, koulu- tai opiskeluterveydenhuolto, työterveyshuolto, kotihoito, hyvinvointi- ja terveystakeskus tai terveyden edistävä järjestö.

Opiskelu

Ammattikorkeakoulututkinto on laajuudeltaan 240 op ja kestää päivätoteutuksena neljä vuotta. Terveydenhoitajatutkinto sisältää myös sairaanhoitajan tutkinnon, eli saat myös sairaanhoitajan pätevyyden. Opintoihin kuuluu paljon harjoittelua aidoissa sairaanhoidon ja terveydenhoidon ympäristöissä. Hakeaksesi koulutukseen sinun pitää olla suorittanut toisen asteen koulutus.

Taidot ja ominaisuudet

Hyvät vuorovaikutustaidot, valmius tehdä itsenäisiä päätöksiä ja ohjata erilaisia ryhmiä, digitalisaatiotaidot, verkosto- ja projektiyhteistyötaidot.



Kätilö

(AMK)

Kätilö (AMK)

Työnkuva ja työpaikat

Kätilö tekee hoitotyötä raskaana olevien, synnyttävien ja synnyttäneiden naisten, vastasyntyneiden ja perheiden parissa. Työpaikkoja ovat äitiysneuvolat, raskaana olevien osastot, synnytys- ja lapsivuodeosastot, naistentautien poliklinikka tai erilaiset järjestöt.

Opiskelu

Ammattikorkeakoulututkinto on laajuudeltaan 270 opintopistettä ja kestää 4,5 vuotta. Opinnoissa saa pätevyyden myös sairaanhoitajan tutkintoon. Kätilötyön tutkinto-ohjelman tavoitteena on kouluttaa opiskelijat seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämisen ja naistentautien hoitotyön asiantuntijoiksi.

Taidot ja ominaisuudet

Ammatissa vaaditaan vahvaa teoreettista tietoa, itsenäistä päätöksenteko- ja ongelmanratkaisukykyä, kädentaitoja sekä riski- ja ongelmatilanteiden varhaista tunnistamista. Tärkeimpiä ominaisuuksia ovat hienotunteisuus, tilannetaju, herkkä myötäelämisen kyky sekä sopeutuminen vuorotyöhön.



Sairaanhoitaja

(AMK)

Sairaanhoitaja (AMK)

Työnkuva ja työpaikat

Sairaanhoitaja on hoitotyön asiantuntija, joka voi työskennellä julkisella ja yksityisellä sektorilla, järjestöissä, yrittäjänä tai kansainvälisissä tehtävissä. Työpaikkoja ovat esimerkiksi sairaalat (vuodeosastot, leikkaussalit, teho-osasto, päivystys), terveyskeskukset, neuvolat, kotihoito, hoitokodit, etäpalvelut, vakuutusyhtiöt ja kouluterveydenhuolto.

Opiskelu

Ammattikorkeakoulututkinto on laajuudeltaan 210 opintopistettä ja kestää 3,5 vuotta.

Taidot ja ominaisuudet

Ammatissa vaaditaan laajaa teoreettista osaamista, lääkehoidon erityistä tarkkuutta sekä nopeaa päätöksenteko- ja ongelmanratkaisukykyä. Tärkeimpiä ominaisuuksia ovat vahva stressinsietokyky, eettisyys, selkeät vuorovaikutustaidot sekä sopeutuminen vuorotyöhön.



Sosionomi

(AMK)

Sosionomi (AMK)

Työnkuva ja työpaikat

Sosionomi toimii ohjaaja- ja asiantuntijatehtävissä esimerkiksi sosiaaliohjaajana, varhaiskasvatuksen sosionomina tai perhetyössä.

Opiskelu

Ammattikorkeakoulututkinto on laajuudeltaan 210 opintopistettä ja kestää noin 3,5 vuotta.

Taidot ja ominaisuudet

Työssä tarvitaan taitoa tunnistaa asiakkaan voimavarat ja rakentaa luottamusta erilaisten ihmisten kanssa. Ominaisuuksista korostuvat erinomainen empatia- ja yhteistyökyky, joustavuus, kärsivällisyys sekä nuorten parissa työskennellessä myös huumorintaju ja heittäytymiskyky.



Fysioterapeutti

(AMK)

Fysioterapeutti (AMK)

Työnkuva ja työpaikat

Fysioterapeutin tehtävänä on tukea asiakkaan terveyttä ja toimintakykyä. Fysioterapeutti voi työskennellä monipuolisesti julkisella ja yksityisellä sektorilla, kuten sairaaloissa, terveyskeskuksissa, kuntoutuslaitoksissa, kylpylöissä, työterveyshuollossa, urheiluseuroissa sekä yrittäjänä. Työpaikkoja löytyy myös vanhainkodeista, kouluista, päiväkodeista sekä järjestöistä. Monet fysioterapeutit toimivat itsenäisinä ammatinharjoittajina

Opiskelu

Ammattikorkeakoulututkinto on laajuudeltaan 210-240 opintopistettä ja kestää noin 3,5-4 vuotta.

Taidot ja ominaisuudet

Tärkeintä osaamista ovat asiakkaan kehon tutkiminen, terapia sekä motivointi- ja ohjaustaidot. Menestymiseen tehtävässä tarvitaan vahvaa oma-aloitteisuutta, itsenäistä ongelmanratkaisukykyä, hyvää fyysistä yleiskuntoa sekä sujuvia viestintä- ja tietoteknisiä taitoja.



Pelastaja

Pelastaja, pelastajatutkinto

Työnkuva ja työpaikat

Tehtäväalueita ovat onnettomuuksien ehkäisy, valistus ja neuvonta, pelastustoiminta, ensihoito sekä väestönsuojelun miehistötason tehtävät. Pelastaja osallistuu ennaltaehkäisevään turvallisuustyöhön, sammuttaa tulipaloja, pelastaa ihmisiä onnettomuustilanteissa, toimii ensihoitopalvelussa ensivasteessa ja perustason ensihoidossa sekä osallistuu hälytysvalmiuden ylläpitoon asemapalvelussa.

Opiskelu

Pelastajaksi voi opiskella Pelastusopistossa Kuopiossa ja Helsingin Pelastuskoulussa. Koulutus kestää 1,5 vuotta ja sisältää paljon käytännön harjoittelua ja työssä oppimista. Opiskelijan täytyy olla suorittanut toisen asteen koulutuksen (lukio tai ammattikoulu) ennen pelastajatutkintoon hakemista.

Taidot ja ominaisuudet

Pelastajan tulee pystyä toimimaan käskyjen alaisuudessa ja sopeutumaan ryhmäkuriin. Yhteistyö- ja ryhmätyötaidot, hyvä fyysinen toimintakyky, hyvä stressinsietokyky ja kyky työskennellä paineen alla.

Kuva: Hätäkeskuslaitos



Hätäkeskuspäivystäjä

Hätäkeskuspäivystäjä

Työnkuva ja työpaikat

Hätäkeskuspäivystäjät työskentelevät hätäkeskuksissa ja vastaavat hätänumeroon 112 tuleviin avunpyyntöihin. Päivystäjä antaa soittajalle tarvittaessa ensiapu-, alkusammutus- tai muita toimintaohjeita sekä tukee hälytettyjä yksiköitä tehtävässä.

Opiskelu

Opintojen laajuus on 90 opintopistettä ja koulutus kestää 1,5 vuotta. Tutkinto antaa kelpoisuuden päätoimisiin hätäkeskuspäivystäjän virkoihin.

Taidot ja ominaisuudet

Työssä korostuvat monipuoliset asiakaspalvelu- ja yhteistyötaidot sekä taito tietoteknisesti vaativaan työskentelyyn. Työ vaatii henkistä paineensietokykyä, sillä työssä kohdataan hädässä olevia ihmisiä. Lisäksi kyky itsenäiseen työskentelyyn on tärkeää.



Palotarkastaja (AMK)

Palotarkastaja, pelastusalan päällystötutkinto (AMK)

Työnkuva ja työpaikat

Palotarkastaja vastaa rakennusten ja muiden rakennelmien turvallisuudesta tulipalon varalta. Palotarkastajan tehtäviin kuuluu esimerkiksi ennaltaehkäisevien tarkastusten tekeminen, tulisuojausmääräyksien ja -standardien noudattamisen valvonta, neuvominen ja erilaiset riskienhallintatehtävät. Työhön voi myös sisältyä kemikaalivalvontaa ja kuntien rakennusvalvontaan liittyviä tehtäviä. Työ on asiantuntijatyötä, jota tehdään pääasiassa melko itsenäisesti paloaseman toimistolla että tarkastuskohteissa asiakkaiden parissa

Opiskelu

Soveltuva tutkinto palotarkastajalle on esimerkiksi pelastusalan päällystötutkinto, turvallisuusalan tradenomi tai rakennusinsinööri.

Pelastusalan päällystötutkinto (AMK) on laajuudeltaan 240 op ja kestää päivätoteutuksena neljä vuotta ja monimuoto-opintoina noin kolme vuotta. Tutkinnon painopisteet ovat pelastustoiminnan johtamisvalmiudet, riskienhallinta ja turvallisuusjohtaminen, onnettomuuksien ehkäisy sekä varautuminen. Lisäksi tutkinto antaa valmiudet hyvään hallintoon ja henkilöstöjohtamiseen. Hakijalta edellytetään toisen asteen tutkintoa (lukio, ammatillinen perustutkinto) ja B-luokan ajokorttia opintojen alkaessa.

Taidot ja ominaisuudet

Organisointitaidot, huolellisuus, omatoimisuus, vuorovaikutustaidot, lainsäädännön tuntemus sekä kiinnostus turvallisuusasioihin.