

Λίστα με Απαραίτητα Είδη για τα Συμμετέχοντα Άτομα

Λίστα με απαραίτητα είδη για τα άτομα που συμμετέχουν σε μια κατασκήνωση αποκατάστασης της φύσης. Μην ξεχάσετε να λάβετε υπόψη τις τοπικές συνθήκες!

- Μπουφάν και παντελόνι για εργασίες αποκατάστασης (μπορεί να λερωθούν)·
- Αδιάβροχο μπουφάν και παντελόνι·
- Κατάλληλα ρούχα για εξωτερικές δραστηριότητες (Ποια εποχή του χρόνου είναι;)·
- Πουκάμισα·
- Εσώρουχα·
- Επιπλέον ρούχα (σε περίπτωση βροχής κ.λπ.)·
- Παπούτσια για εξωτερική χρήση, γαλότσες·
- Πετσέτα (και μαγιό)·
- Προϊόντα προσωπικής υγιεινής·
- Πιθανή προσωπική φαρμακευτική αγωγή·
- Σακίδιο ημέρας·
- Μεγάλο μπουκάλι νερού·
- Φακός κεφαλής·
- Πιάτο/μπολ, κούπα και μαχαιροπίρουνα για εξωτερική χρήση·
- Σκηνή και υπνόσακος ή σεντόνια (Πού είναι το κατάλυμα;)·
- Αντηλιακό·
- Εντομοαπωθητικό·
- Γυαλιά ηλίου·
- Εργαλείο αφαίρεσης τσιμπουριών·
- Καπέλο κατάλληλο για τις καιρικές συνθήκες·
- Φορητός φορτιστής/powerbank – αν χρειαστεί.

