

# Zoznam vecí, ktoré si majú priniesť účastníci

**Zoznam odporúčaného vybavenia pre účastníkov tábora obnovy prírody. Pri jeho príprave vždy zohľadnite lokálne podmienky.**

- bunda a nohavice vhodné na práce pri obnove prírody (môžu sa zašpiniť)
- nepremokavá bunda a nohavice
- vhodné oblečenie do prírody (zohľadnite ročné obdobie)
- trička
- spodná bielizeň
- náhradné oblečenie (napr. pre prípad dažďa)
- outdoorová obuv, gumáky
- uterák (prípadne aj plavky)
- hygienické potreby
- osobné lieky (ak sú potrebné)
- malý denný batoh
- veľká fľaša na vodu
- čelovka
- outdoorový tanier alebo miska, hrnček a príbor
- stan a spacák alebo posteľná bielizeň (podľa typu ubytovania)
- opaľovací krém
- repelent proti hmyzu
- slnečné okuliare
- pomôcka na odstránenie kliešťov
- vhodná pokrývka hlavy podľa počasia
- prenosná nabíjačka / powerbanka (ak je potrebná)

