

KOHTI
NUORTEN
HYVINVOINTI-
ALUEITA

Kohti nuorten kohtaamista

Digiraatien loppulausumista kerätyt
opit nuorten hyvinvoinnin tukemiseen



Digiraadit ja nuorten hyvinvointi

”Mielestäni olisi tärkeää,
että lasten ja nuorten
asioista päättävät ja
heidän kanssaan
työskentelevät henkilöt
kuulisivat ajatuksiamme!”

Digiraati-keskustelut ovat:

- Tapa vaikuttaa verkossa.
- Anonyymejä ja turvallisia.
- Avoimia alle 29-vuotiaille.

Monissa raadeissa on käsitelty nuorten hyvinvointia eri näkökulmista.

Hyvinvointi ja siihen liittyvät palvelut nousevat esiin myös muissa raadeissa.

Mitä nuoret toivovat hyvinvointipalveluilta?

”Jokaisella pitäisi olla oikeus ja mahdollisuus päästä puhumaan murheistaan ilman kuukausien jonoa ja oireilun vähättelyä.

Jotta tämä voisi todella tapahtua on henkilöstöä palkattava enemmän.

Myöskin muita matalan kynnyksen mielenterveyspalveluita, kuten kriisipuhelimia ja chatteja tulisi rahoittaa enemmän.”

Nuorten tunnistamat haasteet

1. Ei tietoa palveluista

"Olen yksin. En jaksa. Mistä apua."

2. Saavutettavuus: jonot, alueelliset erot, aukioloajat

"Monet jäävät ilman apua sen takia, kun on niin pitkät jonot kaikkeen."

3. Ammattilaisten kohtaamistaidot

"Itselleni on herännyt ainakin ikävä fiilis siitä, jos on puhuteltu ikään kuin poikkeavana nuorena."

Koulu on lähellä... joskus liian lähellä

“Jokaiselle välttämättömästä kuraattoritapaamisesta voisi olla hyvinkin paljon hyötyä, sillä se madaltaisi avun haun kynnystä kun ”kaikki muutkin” käyvät keskustelemassa ammattilaisen kanssa.”

Tukea ja tietoa palveluista toivotaan sinne missä nuoret ovat – kouluun.

Mutta:

Nuoret eivät aina luota koulun aikuisiin tai pelkäävät muiden nuorten reaktioita.

Siksi matalan kynnyksen apua tarvitaan myös koulun ulkopuolella.

Etä- vai lähipalveluja? Molempia!

Kohtaamiset verkossa

- tukea ja apua anonyymisti
- toiveena yöllä auki oleva chat-palvelu

Kasvokkaiset kohtaamiset

- jännittävät monia nuoria
- ovat silti nuorille tärkeitä
- tarve siellä, missä nuoret ovat

”Saattaa nostaa kynnystä kun pitää olla ihmisen kanssa samassa tilassa.”

”Mun mielestä ois hyvä, että oikeesti matalan kynnyksen mielenterveyspalveluita saatais esimerkiksi kouluihin tai muihin paikkoihin, jossa nuoret jo valmiiksi on.”

Aitoja kohtaamisia = parempaa palvelua

Kaikki nuoret toivovat tulevansa kohdatuiksi omana itsenään, ilman oletuksia.

"Toivoisin, että hyväksyvä ilmapiiri ilman oletuksia luotaisiin aina ensimmäiseksi, jotta voisi heti tietää varmasti että sut otetaan tosissaan sellaisena kuin sanot olevasi."

Nuoret korostavat:

- Lastensuojelu ei ole mielenterveyspalvelu.
- Nuorta ei pidä määritellä ongelmien kautta.
- Tarvitaan parempaa sateenkaariosaamista.
- Kysy ja kuuntele, mitä nuori oikeasti tarvitsee.

Nuorten toiveita ja ideoita

“Mielestäni pitäisi seurata alalla olevien ammattilaisten ammattitaitoa tarkemmin ja kysellä enemmän palautetta heiltä jotka palvelua käyttävät.”

- Mielensterveystarkastukset kaikille nuorille.
- Terapiaan nopeammin ja helpommin.
- Harrastusmahdollisuuksia kaikille nuorille.
- Sateenkaariosaamisen koulutusta ammattilaisille.
- Lisää kodinomaisia kuntoutus- ja avo-osastoja.

Kohti nuorten kohtaamista ja hyvinvointia

”Hyvä mielenterveys koostuu siitä, että itsestä tuntuu, että pystyy hengittää. Ja että ei tunne ahdistusta. Tuntee pystyvänsä tekemään asioita ja on positiivinen, toki joskus saa olla negatiivinen :)”

Lisätietoa

Tämän katsauksen koostamisessa on käytetty Digiraatien loppulausumia, jotka on julkaistu ajalla 5/2022 – 6/2023.

Katsauksen on koostanut Reeta Palomäki, Kohti nuorten hyvinvointialueita -hankkeen tilauksesta.

Digiraatien loppulausumat ovat saatavilla osoitteessa digiraati.fi.

Lisätietoa Kohti nuorten hyvinvointialueita -hankkeesta [täältä](#).