



## Vapaa-aikaa on mukavinta viettää yhdessä

### Mitä sinä teet vapaa-ajallasi?

Lähes kaikilla on jokin harrastus. Jos pysähdyt hetkeksi, voit huomata ympärilläsi ihmisiä, joilla jokaisella on oma tapansa viettää vapaa-aikaa. Joku voi kokea, ettei harrasta mitään, mutta saattaa esimerkiksi ottaa valokuvia kiinnostavista asioista, lukea kirjoja, käydä kävelyretkillä tai laittaa ruokaa. Harrastukseksi voikin kutsua lähes mitä tahansa tekemistä, jota ihminen tekee vain oman innostuksensa vuoksi.

### Jos haluaisit aloittaa uuden harrastuksen, mitä se sinulta vaatisi?

Suomessa on tarjolla valtava määrä erilaista harrastustoimintaa ja muita vapaa-ajanviettotapoja. Tästä saamme olla ylpeitä ja kiitollisia. Vaatii silti yhä yhteisiä ponnisteluja, että toiminta on aidosti kaikkien nuorten saavutettavissa. Tarvitaan riittävästi ihmisiä, jotka omalla esimerkillään näyttävät, miten kaikki otetaan mukaan.

Vaikka harrastuksiin mukaan pääseminen on oikeus, jonka tulisi kuulua kaikille, meilläkin näkee yhä paljon tilanteita, joissa esimerkiksi muualta Suomeen tulleena on vaikea löytää mukaan vaikkapa paikalliseen liikuntaseuraan, jossa voisi liikunnan ilon lisäksi löytää myös ystäviä.

Kuinka ikävältä ihmisestä voikaan tuntua, jos hän kokee jäävänsä ulkopuolelle. On siis pidettävä huolta, että esimerkiksi kielitaito, rahan puute tai kulttuurierot eivät ole esteenä sille, ettei joku pääse mukaan harrastukseen, josta olisi kiinnostunut.

### Otetaan kaikki mukaan!

Kaikille avointa vapaa-ajan toimintaa luodaan yhdessä. Se, ettei omalla paikkakunnallasi kukaan jää vahingossakaan ulkopuolelle, on ihan jokaisen vastuulla. Harrastustoimintaa pyörittävien aikuisten rooli esimerkiksi valmentajina, ryhmänohjaajina ja kerhonvetäjinä on suuri, mutta myös lasten ja nuorten on tärkeää vaatia vanhemmilta asioista vastuussa olevilta henkilöiltä uskallusta muuttaa toimintakulttuuriaan yhä avoimemmaksi.

Muuta siis sinä oma maailmasi. Uskalla huomata, kun joku meinaa jäädä pois yhteisistä hetkistä. Rohkaistu ja rohkaise muita. Anna tilaa ja ole yksi niistä, joka tekee harrastuksiin ja vapaa-ajan riemuihin mukaanpääsyn mahdolliseksi ihan kaikille!

### Ehdotus:

Aamunavauksen alussa voitte katsoa harrastuksia ja niiden elämää muuttavaa voimaa esittelevän videon, *Harrastuksemme – Our hobbies*.

Nuorten Akatemian koordinoiman ja Opetushallituksen rahoittaman Harrastaen tutuksi -yhteishankkeen yhteydessä julkaistu *Saavutettavan harrastustoiminnan askeleet* -opas antaa eväitä avoimuuden lisäämiseksi omassa yhteisössäsä. Sähköinen opas on tilattavissa myös paperisena versiona.

Oppaan, videon ja muita työkaluja löydät osoitteesta: [www.nuortenakatemia.fi/oppimateriaalit/saavutettava-vapaa-ajan-toiminta](http://www.nuortenakatemia.fi/oppimateriaalit/saavutettava-vapaa-ajan-toiminta)