



Viisas liikkuminen

Jokainen tekee vuosittain noin 1000 valintaa siitä, kuinka kulkee paikasta toiseen. Suurin osa kulkemistamme matkoista on arkista liikkumista ja muutamat lomalla tapahtuvia matkoja. Kuinka usein olet pysähtynyt miettimään, miksi olet valinnut juuri ne kulkutavat, joilla liikut arkiset matkasi? Entä kuinka monia vaihtoehtoja olet pohtinut lomamatkojen kulkemiseen? Ovatko valitsemasi kulkutavat vaikuttaneet itsestään selviltä? Ovatko ne oikeasti se tapa, jolla tahtoisit liikkua?

Kun puhutaan viisaasta liikkumisesta, pohditaan ihmisten kulkutapavalintoja esimerkiksi ympäristövaikutusten, turvallisuuden, viihtyisyyden, kustannusten ja kaupunkisuunnittelun näkökulmasta. Viisas liikkuminen tarkoittaa ympäristöystävällisten kulkumuotojen, kuten pyöräilyn, kävelyn ja joukkoliikenteen suosimista yksityisen autoilun sijasta. Omia arkisia liikkumisvalintoja ja reittejä pohtiessa voi ottaa huomioon monia asioita edistääkseen viisaasta liikkumista.

Onko sinulle tärkeintä päästä mahdollisimman nopeasti paikasta toiseen, vai olisitko valmis kuluttamaan liikkumiseen enemmän aikaa, jos liikkuminen olisi esimerkiksi viihtyisämpää tai vaivattomampaa? Toisesta voi olla mukavampaa kulkea koulumatka kaverin kanssa jutellen ja toisesta rauhassa itseksensä musiikkia kuunnellen.

Haluaisitko pystyä vaikuttamaan ympäristöön arkisilla teoilla? Esimerkiksi yksityisautoilu voi tuottaa kuusinkertaisen määrän päästöjä verrattuna joukkoliikenteeseen. Siksi joukkoliikennevälineiden suosiminen on ympäristölle ystävällistä. Ympäristöystävällisin ja myös arkista liikuntaa lisäävä vaihtoehto on valita esimerkiksi pyöräily tai kävely kulkutavaksi. Yksityisten moottoriajoneuvojen säännölliset kustannukset voivat myös olla mittavat verrattuna viisaan liikkumisen vaihtoehtoihin.

Ajoneuvoilla liikkumista on mahdollista vähentää esimerkiksi matkojen ketjuttamisella. Asioilla käymistä tai harrastuksiin menoa voi suunnitella niin, että niitä voi yhdistää koulu- tai työmatkaan. Yksi hyvä vaihtoehto yksityisautoilun vähentämiseen ovat kimpapakyydit. Yksityisten autojen ja mopojen käytön väheneminen tekee liikkumisesta myös meille kaikille turvallisempaa.

Liikkumisen ohjauksella pyritään mahdollistamaan yhteiskunnan ja ympäristön kannalta edullisia liikkumistapoja. Yksittäinen ihminen pystyy kuitenkin tekemään itse paljon viisaita liikkumisen ratkaisuja. Millaiset asiat sinulle ovat tärkeitä liikkumisen kannalta? Mitä uutta kulkutapaa, reittiä tai liikkumisen mukavuutta lisäävää asiaa voisit kokeilla lähtiessäsi seuraavan kerran liikkeelle?

Mukavaa koulupäivää!