



## Aamunavaus vapaaehtoistoiminnasta

Hyvää huomenta! Tänään keskustelemme vapaaehtoistoiminnasta.

Mitä vapaaehtoistoiminta tarkoittaa? Kansalaisareena määrittelee, että vapaaehtoistoiminta on kaikille avointa toimintaa, jota tehdään palkatta omasta vapaasta tahdosta hyödyttämään toisia ihmisiä, eläimiä tai yhteisöjä. Vapaaehtoistoiminta nähdään keinona vaikuttaa ja osallistua, lisätä yhteenkuuluvuutta ja hyvinvointia sekä tukea kansalaisvaikuttamista ja demokratiaa. Se hyödyttää niin vapaaehtoista itseään kuin ympäröivää yhteiskuntaakin.

Voit ryhtyä miettimään tämän aamunavauksen aikana, millaista vapaaehtoistyötä haluaisit itse tehdä. Haluaisitko auttaa eläimiä, vanhuksia, lapsia, ympäristöä vaiko jotain muuta? Vai kiinnostaako sinua urheilu- tai musiikkitapahtumien järjestäminen? Haluatko olla fyysisesti paikan päällä vai toimia sosiaalisen median kautta? Miten usein haluat tehdä vapaaehtoistyötä, satunnaisesti vai säännöllisesti? Yksin vai yhdessä muiden kanssa?

Voit valitse itse, millaista vapaaehtoistoimintaa haluat tehdä ja milloin. Tärkeää on, että se on sinusta itsestäsi kivaa ja toimit itsellesi tärkeän asian puolesta. Vaikka vapaaehtoistoiminta on hyvin tärkeää, se ei saa mennä kuitenkaan koulunkäyntisi ja oman jaksamisesi edelle.

Suomen eläinsuojelun ja Nuorten Akatemian Nuoret mukaan! -hankkeessa tehdyssä kyselyssä nuorille vapaaehtoistyöstä ja eläinsuojelusta selvisi, että yli puolet reilusta kahdesta sadasta vastaajasta oli tehnyt joskus vapaaehtoistyötä. Monet nuoret haluavat tehdä vapaaehtoistyötä juuri eläinten puolesta. Nuorille tärkeää vapaaehtoistoiminnassa

ovat konkreettiset toimet eläinten puolesta, toimintaan osallistumisen matala kynnys ja toiminnan joustavuus.

Vaikka vapaaehtoistyöstä ei saa palkkaa, voi saada esimerkiksi lounaan toiminnan lomassa tai pääsyn tapahtumaan, jota olet järjestämässä. Voi oppia uusia taitoja, uutta itsestäsi, saada uusia tuttavuuksia ja kokemuksia. Usein vapaaehtoistoiminnassa opitut taidot voivat olla hyödyksi myös myöhemmin elämässä, esimerkiksi töitä hakiessasi ja voit päästä parhaassa tapauksessa unelmiesi työhön. Riippumatta syistäsi lähteä mukaan toimintaan, jokaisen vapaaehtoisen antama panos on yhtä tärkeä, sillä se tuottaa aina jotakin hyvää toiminnan kohteelle.

Nyt käyttää pienen hetken sen miettimiseen, mikä olisi sinulle tärkeä aihe, jonka puolesta haluat toimia vapaaehtoisena. Voitte luokissa jatkaa keskustelua ja tutkia, millaista vapaaehtoistyötä voitte tehdä lähialueellamme Vapaaehtoistyö.fi-sivuilta (<https://vapaaehtoistyö.fi/fi>).

## **Mukavaa koulupäivää!**

*Vinkki: Aamunavaus sopii erityisen hyvin hyödynnettäväksi loppuvuodesta, sillä 29.11.–5.12. vietetään vapaaehtoisten viikkoa. Kansainvälistä vapaaehtoisten päivää vietetään 5.12.*

**Lisätietoja SEYn ja Nuorten akatemian Nuoret mukaan! -hankkeesta:**  
<https://sey.fi/osallistu-ja-vaikuta/nuorille/nuoret-mukaan-hanke/>

Julkaistu 28.4.2022